

Kopienas centra "Baltā ūdensroze" dienas centrs

Parka iela 6, Madona

Darba plāns -Maijs

Darba plāns -Maijs				
Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena
		1.	2.	3.
		Brīvs	11:00- Mandalu radošā krāsošanas nodarbība 11:30 – Mākslas nodarbība (personām ar funkcionāliem traucējumiem). 12:00-13:30 – galda kopība 10:00-16:00 – dušas apmeklējums 10:00-16:00 –pirts apmeklējums 10:00-16:00 – veļas mazgāšana 10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	10:00 - Lasītāju klubs. Kopā lasīsim grāmatu "Pollianna nu jau liela" 11:00 -Rokdarbu nodarbība. Šūšana 12:00-13:30 – galda kopība 10:00-16:00 – dušas apmeklējums 10:00-16:00 –pirts apmeklējums 10:00-16:00 – veļas mazgāšana 10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības
6.	7.	8.	9	10.
Brīvs	09:00 - Kulinārijas nodarbība. Rabarberu plātsmaize 11:00 - Baltā galdauta svētki: "4. maijs – Latvijas Republikas Neatkarības atjaunošanas diena" 18:00 - Par klusumu un rāmumu. Teorētiski un praktiski. Vada Šveices Kontemplācijas/meditācijas skolas "Via Integrālis" absolvente Anda Done 12:00-13:30 – galda kopība 10:00-16:00 – dušas apmeklējums 10:00-16:00 –pirts apmeklējums 10:00-16:00 – veļas mazgāšana 10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	10:00 -Rokdarbu nodarbība. Tamborēšana 11:00 - Pašlaik veicamie dārza darbi. Vada agronoms M.Kalniņš 14:00 - Senioru teātra pulciņš 12:00-13:30 – galda kopība 10:00-16:00 – dušas apmeklējums 10:00-16:00 –pirts apmeklējums 10:00-16:00 – veļas mazgāšana 10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	11:00 - Lasītāju klubs. Lasīsim pasakas kopā ar Liezēres bērniem. 11:30 – Mākslas nodarbība (personām ar funkcionāliem traucējumiem). 12:00-13:30 – galda kopība 10:00-16:00 – dušas apmeklējums 10:00-16:00 –pirts apmeklējums 10:00-16:00 – veļas mazgāšana 10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	11:00 - Komunikācijas spēle "Jautājumi, kas meklē atbildes" 11:00 - Rokdarbu nodarbība. Šūšana (iepirkuma maisiņi) 12:00-13:30 – galda kopība 10:00-16:00 – dušas apmeklējums 10:00-16:00 –pirts apmeklējums 10:00-16:00 – veļas mazgāšana 10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības
13.	14.	15.	16.	17.
10:00 - Angļu valoda iesācējiem 11:00 - Keramikas nodarbība 11:00 – Boccia nodarbība (personām ar funkcionāliem traucējumiem). 12:00-13:30 – galda kopība 10:00-16:00 – dušas apmeklējums 10:00-16:00 –pirts apmeklējums 10:00-16:00 – veļas mazgāšana 10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	10:00 - Lasītāju klubs . Kopā lasīsim grāmatu "Pollianna nu jau liela" 10:00 - Rokdarbu nodarbība. Tamborēšana 14:00 - Ceļš sevis iepazīšanai. Tikšanās ar pieredzējušu praktiķi Modru Selgu (www.pieskariensdveselei.lv) 14:00 - Senioru teātra pulciņš 12:00-13:30 – galda kopība 10:00-16:00 – dušas apmeklējums 10:00-16:00 –pirts apmeklējums 10:00-16:00 – veļas mazgāšana 10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	10:00 -Rokdarbu nodarbība. Tamborēšana 11:00 - Muzeja apmeklējums 14:00 - Senioru teātra pulciņš 12:00-13:30 – galda kopība 10:00-16:00 – dušas apmeklējums 10:00-16:00 –pirts apmeklējums 10:00-16:00 – veļas mazgāšana 10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	11:00 - Laiks no Lieldienām līdz Vasarsvētkiem. Tikšanās ar Madonas luterāņu draudzes mācītāju, prāvesta p.i. Rolandu Pētersonu. 11:30 – Mākslas nodarbība (personām ar funkcionāliem traucējumiem). 12:00-13:30 – galda kopība 10:00-16:00 – dušas apmeklējums 10:00-16:00 –pirts apmeklējums 10:00-16:00 – veļas mazgāšana 10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	10:00 - Rokdarbu nodarbība. Šūšana (iepirkuma maisiņi) 11:00 - Novada vēsture: Saikavas pagasta stāsti. Stāsta LELB lektore, arhitekte Helēna Dekante 12:00-13:30 – galda kopība 10:00-16:00 – dušas apmeklējums 10:00-16:00 –pirts apmeklējums 10:00-16:00 – veļas mazgāšana 10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības
20.	21.	22.	23.	24.
10:00 - Angļu valoda iesācējiem. 11:00 – Boccia nodarbība (personām ar funkcionāliem traucējumiem). 13:00 – Rīgas dienas centra "Mēs" teātra pulciņa izrāde : Anita Grīniece "Liepas pie baznīcas" 12:00-13:30 – galda kopība 10:00-16:00 – dušas apmeklējums 10:00-16:00 –pirts apmeklējums 10:00-16:00 – veļas mazgāšana 10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	11:00 - Ieskats līnijdejās. 11:00 – Boccia nodarbība (personām ar funkcionāliem traucējumiem). 18:00 - Gongu meditācija. Meditāciju vada gongu meistare, retrītu vadītāja, LKA docētāja Linda Straume (obligāta iepriekšēja pieteikšanās, tālr. 28801846) 12:00-13:30 – galda kopība 10:00-16:00 – dušas apmeklējums 10:00-16:00 –pirts apmeklējums 10:00-16:00 – veļas mazgāšana 10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	10:00 -Rokdarbu nodarbība. Tamborēšana 11:00 - Muzeja apmeklējums 14:00 - Senioru teātra pulciņš 12:00-13:30 – galda kopība 10:00-16:00 – dušas apmeklējums 10:00-16:00 –pirts apmeklējums 10:00-16:00 – veļas mazgāšana 10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	11:00 – Biedrības "Mēs saviem bērniem" teātra studijas dalībnieku muzikālā spēle "Kaķīša dzirnaviņas" 12:00 – Represēto biedrības pasākums 11:30 – Mākslas nodarbība (personām ar funkcionāliem traucējumiem). 12:00-13:30 – galda kopība 10:00-16:00 – dušas apmeklējums 10:00-16:00 –pirts apmeklējums 10:00-16:00 – veļas mazgāšana 10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	10:00 - Rokdarbu nodarbība. Šūšana (iepirkuma maisiņi) 11:00 - Sporta aktivitātes 12:00-13:30 – galda kopība 10:00-16:00 – dušas apmeklējums 10:00-16:00 –pirts apmeklējums 10:00-16:00 – veļas mazgāšana 10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības
27.	28.	29.	30.	31.
10:00 - Angļu valoda iesācējiem. 11:00 - Ieskats līnijdejās. 11:00 – Boccia nodarbība (personām ar funkcionāliem traucējumiem). 18:00 - Gongu meditācija. Meditāciju vada gongu meistare, retrītu vadītāja, LKA docētāja Linda Straume (obligāta iepriekšēja pieteikšanās, tālr. 28801846) 12:00-13:30 – galda kopība 10:00-16:00 – dušas apmeklējums 10:00-16:00 –pirts apmeklējums 10:00-16:00 – veļas mazgāšana 10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	11:00- Dejas sēdus 11:00 – Boccia nodarbība (personām ar funkcionāliem traucējumiem). 18:00 - Gongu meditācija. Meditāciju vada gongu meistare, retrītu vadītāja, LKA docētāja Linda Straume (obligāta iepriekšēja pieteikšanās, tālr. 28801846) 12:00-13:30 – galda kopība 10:00-16:00 – dušas apmeklējums 10:00-16:00 –pirts apmeklējums 10:00-16:00 – veļas mazgāšana 10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	10:00 -Rokdarbu nodarbība. Tamborēšana 11:00 – Baptistu draudzes apmeklējums 11:30 – Mākslas nodarbība (personām ar funkcionāliem traucējumiem). 12:00-13:30 – galda kopība 10:00-16:00 – dušas apmeklējums 10:00-16:00 –pirts apmeklējums 10:00-16:00 – veļas mazgāšana 10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	11:00 – Baptistu draudzes apmeklējums 11:30 – Mākslas nodarbība (personām ar funkcionāliem traucējumiem). 12:00-13:30 – galda kopība 10:00-16:00 – dušas apmeklējums 10:00-16:00 –pirts apmeklējums 10:00-16:00 – veļas mazgāšana 10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	11:00 - Tikšanās ar Dieva Vārdu un lūgšanas kopā ar Madonas katoļu draudzes priesteri Pāvilu Kamolu 12:00-13:30 – galda kopība 10:00-16:00 – dušas apmeklējums 10:00-16:00 –pirts apmeklējums 10:00-16:00 – veļas mazgāšana 10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības