

# Kopienas centra "Baltā ūdensroze" dienas centrs

*Parka iela 6, Madona*

## Darba plāns - Jūlijs

Darba plāns - Jūlijs				
Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena
1.	2.	3.	4.	5.
<b>11:00 – Boccia nodarbība (personām ar funkcionāliem traucējumiem).</b>	<b>11:00 - Lasītāju klubs. Kopā lasīsim grāmatu "Pollianna nu jau liela"</b>	<b>10:00 -Rokdarbu nodarbība. Tamborēšana</b>	<b>11:00 Lekciju cikls „Ieskats smilšu terapijā”. Projektu atbalsta Madonas novada pašvaldība</b>	<b>11:00 Mūzikas nodarbība . Dziedot dzimu, dziedot augu.</b>
12:00-13:30 – galda kopība	12:00-13:30 – galda kopība	12:00-13:30 – galda kopība	12:00-13:30 – galda kopība	12:00-13:30 – galda kopība
10:00-16:00 – dušas apmeklējums	10:00-16:00 – dušas apmeklējums	10:00-16:00 – dušas apmeklējums	10:00-16:00 – dušas apmeklējums	10:00-16:00 – dušas apmeklējums
10:00-16:00 –pirts apmeklējums	10:00-16:00 –pirts apmeklējums	10:00-16:00 –pirts apmeklējums	10:00-16:00 –pirts apmeklējums	10:00-16:00 –pirts apmeklējums
10:00-16:00 – veļas mazgāšana	10:00-16:00 – veļas mazgāšana	10:00-16:00 – veļas mazgāšana	10:00-16:00 – veļas mazgāšana	10:00-16:00 – veļas mazgāšana
10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības
8.	9.	10.	11.	12.
<b>11:00 -Sarunu klubs. Piedalās pareizticīgais brīvskolotājs Armands Kalniņš</b>	<b>11:00 - Kopienas centra teritorijas sakopšana</b>	<b>10:00 -Rokdarbu nodarbība. Tamborēšana</b>	<b>11:00 - Radošā nodarbība. Ziepju gatavošana</b>	<b>11:00 - Rokdarbu nodarbība. Šūšana</b>
12:00-13:30 – galda kopība	12:00-13:30 – galda kopība	<b>11:00 - Sarunas un ieteikumi. Sevis izzināšana - "Cilvēks kā vērtība." Pieredzē dalīsies Lauma Kuba</b>	12:00-13:30 – galda kopība	12:00-13:30 – galda kopība
10:00-16:00 – dušas apmeklējums	10:00-16:00 – dušas apmeklējums	10:00-16:00 – dušas apmeklējums	10:00-16:00 – dušas apmeklējums	10:00-16:00 – dušas apmeklējums
10:00-16:00 –pirts apmeklējums	10:00-16:00 –pirts apmeklējums	10:00-16:00 –pirts apmeklējums	10:00-16:00 –pirts apmeklējums	10:00-16:00 –pirts apmeklējums
10:00-16:00 – veļas mazgāšana	10:00-16:00 – veļas mazgāšana	10:00-16:00 – veļas mazgāšana	10:00-16:00 – veļas mazgāšana	10:00-16:00 – veļas mazgāšana
10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības
15.	16.	17.	18.	19.
<b>11:00 - Lasītāju klubs. Kopā lasīsim grāmatu "Pollianna nu jau liela"</b>	<b>11:00 - Dejas sēdus</b>	<b>10:00 -Rokdarbu nodarbība. Tamborēšana</b>	<b>11:00 - Sarunas un pārdomas par svarīgāko.</b>	<b>11:00 Tikšanās ar Dieva Vārdu un lūgšanas kopā ar katoļu priesteri Pāvilu Kamola</b>
<b>11:00 – Boccia nodarbība (personām ar funkcionāliem traucējumiem).</b>		<b>11:30 - Tikšanās ar jauniešiem no Čehijas. Tikšanās notiek jauniešu Misijas nedēļas ietvaros</b>	<b>11:00 – Mākslas nodarbība (personām ar funkcionāliem traucējumiem).</b>	
12:00-13:30 – galda kopība	12:00-13:30 – galda kopība	<b>14:00 - "Ar mīlestību sirdī sirds ir viegla, ar uzturu, kas pārdomāts, tā vesela". Tikšanās ar pieredzējušu praktiķi Modru Selgu (<a href="http://www.pieskariensdveselei.lv">www.pieskariensdveselei.lv</a>)</b>	12:00-13:30 – galda kopība	12:00-13:30 – galda kopība
10:00-16:00 – dušas apmeklējums	10:00-16:00 – dušas apmeklējums	10:00-16:00 – dušas apmeklējums	10:00-16:00 – dušas apmeklējums	10:00-16:00 – dušas apmeklējums
10:00-16:00 –pirts apmeklējums	10:00-16:00 –pirts apmeklējums	10:00-16:00 –pirts apmeklējums	10:00-16:00 –pirts apmeklējums	10:00-16:00 –pirts apmeklējums
10:00-16:00 – veļas mazgāšana	10:00-16:00 – veļas mazgāšana	10:00-16:00 – veļas mazgāšana	10:00-16:00 – veļas mazgāšana	10:00-16:00 – veļas mazgāšana
10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības
22.	23.	24.	25.	26.
<b>11:00 - Galda spēles</b>	<b>11:00 - Sporta aktivitātes</b>	<b>10:00 -Rokdarbu nodarbība. Tamborēšana</b>	<b>11:00 – Baptistu draudzes apmeklējums</b>	<b>11:00 - Radošā nodarbība. Mandalu krāsošana</b>
12:00-13:30 – galda kopība	12:00-13:30 – galda kopība	<b>11:00 - Muzeja apmeklējums</b>	<b>11:00 – Mākslas nodarbība (personām ar funkcionāliem traucējumiem).</b>	12:00-13:30 – galda kopība
10:00-16:00 – dušas apmeklējums	10:00-16:00 – dušas apmeklējums	10:00-16:00 – dušas apmeklējums	10:00-16:00 – dušas apmeklējums	10:00-16:00 – dušas apmeklējums
10:00-16:00 –pirts apmeklējums	10:00-16:00 –pirts apmeklējums	10:00-16:00 –pirts apmeklējums	10:00-16:00 –pirts apmeklējums	10:00-16:00 –pirts apmeklējums
10:00-16:00 – veļas mazgāšana	10:00-16:00 – veļas mazgāšana	10:00-16:00 – veļas mazgāšana	10:00-16:00 – veļas mazgāšana	10:00-16:00 – veļas mazgāšana
10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības
29.	30.	31.		
<b>11:00 - Sarunas un pārdomas par svarīgāko.</b>	<b>10:00 -Filma "Bille". Sarunas un pārdomas par redzēto.</b>	<b>10:00 -Rokdarbu nodarbība. Tamborēšana</b>		
<b>11:00 – Boccia nodarbība (personām ar funkcionāliem traucējumiem).</b>				
<b>18:00 - Gongu meditācija. Meditāciju vada gongu meistare, retrītu vadītāja, LKA docētāja Linda Straume (obligāta iepriekšēja pieteikšanās, tālr. 28801846)</b>				
12:00-13:30 – galda kopība	12:00-13:30 – galda kopība	12:00-13:30 – galda kopība		
10:00-16:00 – dušas apmeklējums	10:00-16:00 – dušas apmeklējums	10:00-16:00 – dušas apmeklējums		
10:00-16:00 –pirts apmeklējums	10:00-16:00 –pirts apmeklējums	10:00-16:00 –pirts apmeklējums		
10:00-16:00 – veļas mazgāšana	10:00-16:00 – veļas mazgāšana	10:00-16:00 – veļas mazgāšana		
10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības		